



TenvisHR

Activity Tracker & Heart Rate Monitor

User Manual

CAUTION

This product is not a toy. Do not allow children or pets to play with your Oaxis product. The product contains small components that can be a choking hazard.

CONSULT YOUR DOCTOR PRIOR TO USE IF YOU:

- have a medical or heart condition;
- are taking any photosensitive medicine;
- have epilepsy or are sensitive to flashing lights;
- have reduced circulation or bruise easily;
- have tendonitis, carpal tunnel syndrome, or other musculoskeletal disorders.

ACCURACY

Oaxis activity trackers are intended to be tools to provide you with information to encourage an active and healthy lifestyle. Oaxis activity trackers rely on sensors that track your movement and other metrics. The data and information provided by these devices is intended to be a close estimation of your activity and metrics tracked, but may not be completely accurate, including steps, sleep, distance, heart rate and calorie data.

WATER RESISTANT

The product is water resistant. This product is not suitable for swimming, snorkeling, diving or other water sports. Higher temperatures in places like saunas, steam rooms and hot tubs could damage the device.

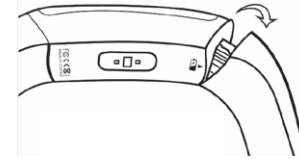
APPEARANCE



1. Touch Button
2. Heart Rate Sensor
3. USB Charging Port

CHARGING THE DEVICE

1. Remove the bottom strap located at position (3).
2. Insert USB into a USB port to charge.



Note:
The strap is designed to be sturdy. To remove, carefully wriggle the band left and right.

INSTALL Tenvis HR APP

Search "Tenvis HR" in iTunes App Store or Google Play to download and install the app.

TURNING ON THE DEVICE

Press and hold the Touch Button for 3 seconds.

TURNING OFF THE DEVICE

Press the Touch Button and navigate to the 'OFF' screen. Press and Hold the Touch Button for 4 seconds. Select your option in Red and long press the Touch Button for 4 seconds to select.

DATA SYNC

Data is synced automatically when you open the Tenvis HR App. This include your phone's date and time. To sync manually, pull down the screen when you are in Tenvis HR App.

PAIRING Tenvis HR TO YOUR PHONE

1. Switch on Bluetooth in your phone's settings;
2. Allow App permissions for everything, including location.

Android: Settings > Apps & notifications > Tenvis HR > Permissions > Enable all
iOS: Health > Sources > Tenvis HR > Turn All Categories On

3. Open Tenvis HR app > click on 'Connect Tenvis HR' > Search > Select Tenvis HR

WEARING THE DEVICE

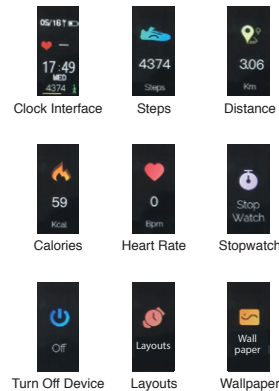


Keep A Distance
Since blood increases further up your arm, wear your tracker higher on your wrist to improve the heart rate signal during workouts. Keep a distance of about 2 to 3 finger width above your wrist bone.

Secure It
Secure the tracker to prevent it from moving. The less your tracker moves during exercise, the more accurate the heart rate tracking throughout the activity. Do not wear the band too tightly as this can restrict blood flow.

SWITCHING DISPLAY SCREEN

Tap Touch Button once to switch to navigate between different functions.



CUSTOMIZING CLOCK INTERFACE

Navigate to the 'Layouts' screen and long press the Touch Button for 4 seconds. Scroll to your desired layout and long press the Touch Button for 4 seconds to select.

CUSTOMIZING BACKGROUND IMAGE

Navigate to the Wallpaper screen and long press the Touch Button for 4 seconds. Scroll to your desired background and long press the Touch Button for 4 seconds to select.

STOPWATCH

Navigate to the 'Stopwatch' screen. Press and hold the Touch Button for 4 seconds to enter > Press the Touch Button to start and stop. To exit, press and hold Touch Button for 4 seconds.

FIND MY PHONE

Navigate to the 'Find' screen. Press and hold the Touch Button for 4 seconds to locate your smartphone. Your phone will start ringing. To exit, press and hold Touch Button for 4 seconds.

Note: Bluetooth connection must be established for this function to work.

UNPAIRING Tenvis HR FROM THE PHONE

To pair the Tenvis HR with another phone, you should first unpair it from the current phone.

Open Tenvis HR App > Me > Device Management > Connection Settings > Disconnect Tenvis HR

Note: Connect Tenvis HR band to your

smartphone before pressing on Disconnect Band to unpair it permanently.

RESETTING Tenvis HR

Open Tenvis HR App > Me > Setting > Clear Bracelet Data & App Data & Reset Bracelet

FAQ

1. **How to pair with another phone.** Before pairing with a new phone, the device has to be unpaired from its current phone.
2. **Sleep data is not recorded.** Sleep analysis is turned on at specified timing only. You may change your sleeping time in the Tenvis HR App > Me > Personal Information > Sleep Time & Wake Up Time.
3. **Calls/message notifications does not work.** Allow all permissions for the

App and allow App to work in background.

4. Heart rate value is not accurate. Secure the wristband to fit well.

Support

Visit us at <https://support.oaxis.com>

REGULATORY CONFORMANCE

Hereby, Oaxis Asia Pte Ltd declares that the radio equipment type HB3101 is in compliance with Directive 2014/53/EU.

Note: Observe the national local regulations in the location where the device is to be used. This device may be restricted for use in some or all member states of the European Union (EU).

FCC

This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: The manufacturer is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the user's authority to operate the equipment.



TennisHR

心拍数測定 & フィットネストラッカー

ユーザーマニュアル

注意事項

本商品はおもちゃではありません。子供やペットにOaxis商品を与えないで下さい。窒息の危険につながる小さな部品も含まれています。

下記に当てはまる方は担当医にご相談下さい:

- 心臓もしくは医療的な処置が必要なコンディションの方;
- 感光性の薬を服用している方;
- てんかんまたは閃光に敏感な方;
- 捻挫やアザが残っている方;
- 腱炎、手根管症候群、または他の筋骨格障害の方。

正確性

Oaxisのアクティビティトラッカーは、アクティブで健康的なライフスタイルを奨励するための情報を提供するツールです。Oaxisのアクティビティトラッカーは、あなた自身の動きや他の測定基準を追跡するセンサーが組み込まれています。提供されるデータおよび情報は、アクティビティや測定されたメトリックを詳しく見積もることを目的としていますが、手順、睡眠、距離、心拍数およびカロリーデータなど、完全に正確ではない場合もあります。

防水加工

この商品は防水加工が施されています。しかし、水泳、シュノーケリング、ダイビング、その他のウォータースポーツには適していません。また高温環境のサウナやスチームルーム、ホットタブで使用されると壊れる恐れがあります。

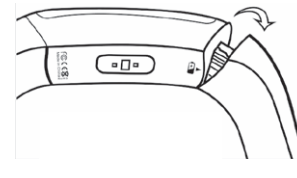
外觀



1. タッチボタン
2. 心拍センサー
3. USB 充電ポート

デバイスの充電

1. (3)の部分にあるストラップを外す。
2. USBをポートに挿入する



メモ:
このストラップは頑丈に設計されています。外す際には、バンドを左右にずらして取り外すようにして下さい。

Tennis HR アプリをインストール

iTunes App Store または Google Play で "Tennis HR" と検索し、インストールしてください。

デバイスの電源を入れる

タッチボタンを3秒間押し続けて下さい。

デバイスの電源を切る

タッチボタンを押し、OFF画面まで続けて下さい。タッチボタンを4秒間押し続けて下さい。赤のボタンを選んで頂き、4秒間押し続けて下さい。

データのシンク(接続)

TennisHRアプリを起動した際、自動でシンクするようになっています。このデータは電話に記録されている日時も含まれます。手動でシンクさせる場合は、Tennis HRアプリ上をプルダウンして行って下さい。

モバイルとTennis HRをペアリング

1. モバイルの設定からBluetoothをオンにする
2. 現在地などのすべての情報を許可する。
Android: 設定 > アプリ & 通知 > Tennis HR > 許可 > すべて許可
iOS: ヘルス > ソース > Tennis HR > すべてのカテゴリをオンにする
3. Tennis HRアプリを起動 > "Tennis HRと接続"を選択 > 検索 > Tennis HRを選ぶ

デバイスを身につける

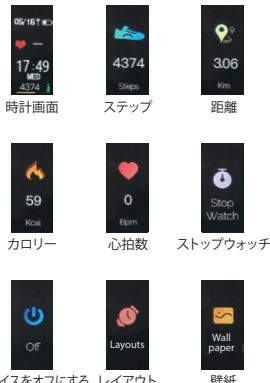


使用する位置に注意しましょう
血液は腕から先で量が増えるため、ワークアウトの際には手首よりも上につけて的確に測定できるようにして下さい。手首の骨よりも指を2-3本上の位置でつけて下さい。

安全面の注意
トラッカーの動き・ブレを防ぎましょう。運動時のスレを抑えることによって、よりの確に心拍数を測ることができます。血液の流れが止まるくらいキツくバンドを締めるのはやめましょう。

ディスプレイを変更する

タッチボタンを1度タップし、それぞれの機能をお選びください。



時計画面をカスタマイズする

「レイアウト」の画面まで進み、4秒間タッチボタンを押してください。好みの画面をスクロールして4秒間長押しして選択してください。

背景のイメージを変更する

背景画面のメニューまで進み、4秒間押ししてください。ご希望の背景を選んで頂き4秒間長押しで決定してください。

ストップウォッチ

ストップウォッチ画面まで進んでください。タッチボタンを4秒長押しして決定 > タッチボタンでスタート > ストップ。終了するには、4秒間長押しして下さい。

自分の電話を探す

「探す」画面に進んで下さい。タッチボタン4秒の長押しで、スマホが音を出されるため、場所を見つけることへのサポートをしてくれます。終了するには、タッチボタンを4秒長押しして下さい。注意: Bluetooth接続がされている必要があります。

Tennis HRをモバイルからアンペアリングする

別のモバイル接続するには、接続済のモバイルをアンペアリングする必要があります。
Tennis HRアプリを開く > 自分 > デバイス管理 > 接続設定 > Tennis HRの接続を解除
注意: スマホとTennis HRバンドをアンペアする前に繋げて下さい。

Tennis HRをリセットする

Tennis HRアプリを開く > 自分 > 設定 > プレスレットデータのクリア & 携帯データのクリア & プレスレットをリセット

FAQ

1. 別の電話とペアリングする方法
新たにペアリングをする前に、既存の電話とは接続を解除して頂く必要があります。
2. スリープデータは記録されません。
スリープ分析は特定のタイミングのみ起動しています。スリープ時間はTennis HRアプリ > 自分 > 個人情報 > スリープ時間 & 起動時刻
3. 電話/メッセージ通知は使用できません
アプリへのすべての許可をバックグラウンドで行う。
4. 心拍数の値が正確ではない
十分にバンドを絞めて下さい。

サポート

<https://support.oaxis.com> をご確認ください。

規制への準拠

Oaxis Asiaは、2014/53/EUに準拠した無線機器 HB3101 であることを宣言します。
注意: デバイスが使用される場所の条例に従ってください。このデバイスは、欧州連合(EU)の一部またはすべての加盟国での使用が制限されている可能性があります。

FCC

このデバイスは制御不能な環境に対してFCC RF 放射線被曝限度を適合しています。

このデバイスは、FCC 規則のパート 15 に準拠しています。操作時には、次の2つの条件が適用されます: (1) このデバイスが有害な干渉の原因とならない (2) このデバイスが、望ましくない動作を引き起こす可能性のある干渉を含め、受信したすべての干渉の影響を受けません。

注意: メーカーは、この機器の不正な改造によるラジオやテレビの干渉については責任を負いません。このような変更は、機器を操作するユーザーの権限を無効にする可能性があります。